

Manuel masque intensif

Conseils et mise en garde

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de l'utiliser.

Interdiction d'utilisation

Les personnes suivantes ne doivent pas utiliser ce masque

- Les enfants,
- Les maladies cardiaques
- Les personnes souffrant d'épilepsie hypertensive

Précaution

1. Faites attention à la santé des yeux lors de l'utilisation du masque et la prévention de la fatigue excessive est une bonne habitude à prendre. Évitez les longues heures devant l'ordinateur avec des jeux par exemple, de lecture ou de télévision de trop près.
2. N'essayez pas de rééduquer en même temps la myopie et le strabisme.
3. Utilisez le masque dans sa fonctionnalité.
4. Ne le démontez pas.
5. N'essayez pas de tordre ou déformer les composants pour l'ajuster à votre visage.
6. Nettoyez régulièrement les parties en contact avec votre visage. Utilisez un chiffon doux, non pelucheux, ou une gaze imprégnée d'alcool.
7. Si vous avez une infection aux yeux, nettoyez votre masque et cessez de l'utiliser jusqu'à ce que le problème soit résolu.
8. Utilisez un chiffon doux pour essuyer l'objectif et garder le transparent en évitant les rayures.

Principe de fonctionnement et utilisation

Le masque est un instrument qui utilise :

- Une technologie mobile de signaux optiques 3D,
- Une technologie de micro courant EMS pour :
 - o Améliorer la sensibilité rétinienne,
 - o Augmenter la fonction de régulation du muscle ciliaire par un massage pulsant afin d'améliorer la vision et d'éliminer la fatigue oculaire.

Contenu

Vous avez reçu le masque dans une boîte spécialement étudiée pour sa protection. Nous vous recommandons de la conserver, elle peut vous servir pour 2 choses principales :

1. Nous renvoyons le masque en bonne condition, si durant la période de garantie vous constatez un défaut.
2. Ranger le masque et le protéger.

A l'intérieur de la boîte vous trouverez la gangue de protection à la forme de votre masque, le masque, le manuel d'utilisation simplifié en anglais, 1 feuille en 3 volets pour faire une estimation de votre acuité visuelle et un petit carton d'évaluation de votre acuité visuelle.

Le masque est constitué de 3 parties :

- Le boîtier qui renferme l'électronique, les lentilles, le logement des 2 batteries de type AAA et un tableau de commande avec les boutons :
 - Marche arrêt en position centrale (cercle rouge)
 - Un bouton à gauche (masque sur les yeux) pour activer l'EMS et augmenter son intensité par pressions successives.
 - Un bouton à droite (masque sur les yeux) pour stopper ou réduire l'intensité de l'EMS.
 - Entre les 2 lentilles, sous le logement des batteries, vous trouverez un petit bouton pour ajuster la position du signal lumineux.
- 2 oculaires en silicone doux qui incluent les micros aimants pour le courant EMS
- Une bande élastique réglable pour le maintien du masque sur votre visage

Utilisation

1. Installez les batteries : ouvrez le couvercle de la batterie dans le sens de la flèche, installez 2 piles AAA et remettez le couvercle.
2. Enlevez vos lunettes si vous en portez.
3. Ajustement du masque
 - a. Alignez la position des yeux et fermez les yeux.
 - b. Ajustez la bande élastique pour que le masque soit bien en place et confortable pour vous.
 - c. Appuyez sur le bouton marche (dessus du masque position centrale) et regardez le signal lumineux.
 - d. Si vous ne voyez pas complètement le signal lumineux, pousser le bouton rond central entre les 2 oculaires progressivement. ATTENTION : allez-y progressivement et testez la vision entre chaque ajustement.
4. Une fois le masque ajusté :
 - a. Sélectionnez l'intensité de la fonction EMS. Vous avez pour cela 2 boutons de part et d'autre du marche/arrêt.
 - b. L'intensité doit être réglée pour être CONFORTABLE ET PAS TROP ÉLEVÉ.
 - c. Augmentez l'intensité lentement l'intensité avec le bouton de gauche.
 - d. Diminuez si besoin l'intensité avec le bouton de droite.
 - e. Appuyez lentement par pressions successives.
 - f. Commencez toujours avec l'intensité minimale.

Une séance typique est de 30 minutes

Suivez du regard le signal lumineux et laissez l'EMS faire son travail tant que vous êtes confortable avec l'intensité. Si vous sentez une irritation, contraction ou autre inconfort, diminuez l'intensité ou stoppez l'EMS avec le bouton de droite.

Entretien et entreposage

Veuillez être attentifs sur les points suivants :

1. Si vous avez endommagé par accident le produit, NE CONTINUEZ PAS A L'UTILISER
2. NE LE DEMONTEZ PAS, c'est affaire de professionnel ! Contactez notre service client
3. Entretien et conseils :
 - a. Rangement : sa meilleure place sera dans sa boîte d'origine si vous l'avez conservé.
 - b. Ne mettez jamais votre masque dans l'eau.
 - c. Mettez l'appareil dans un endroit frais et sec, exempt de gaz corrosifs, et loin de l'humidité et de la poussière.
 - d. Si vous n'utilisez pas le produit pendant longtemps, veuillez retirer les piles.
 - e. Ne le laissez pas à proximité d'une source magnétiques.
 - f. Ne l'exposez pas à une source de chaleur : radiateur, soleil, derrière un pare prise de voiture, ...
 - g. L'entretien est très simple :
 - i. Utilisez un chiffon doux pour les lentilles.
 - ii. Utilisez un chiffon doux avec un peu d'alcool pour les oculaires en silicone.
 - iii. Utilisez un chiffon doux avec un peu d'alcool pour le boîtier.

Résolution de problèmes

La principale source de problèmes se situe au niveau des piles :

1. L'appareil ne démarre pas :
 - Assurez-vous que les piles sont correctement installées dans le bon sens ou ne sont pas épuisées. Puis, réessayez.
2. L'intensité de l'EMS est insuffisante
 - Vérifiez ou remplacez les piles. Puis, réessayez.

Dans le cas où les piles ne seraient pas la cause du problème, n'essayez pas de démonter le casque et contactez-nous.