

# **LASER MANUEL DE TRAITEMENT DE VOS DOULEURS**



**MANUEL D'UTILISATION**

## **La Photothérapie**

· Une façon de se soigner

# Table des matières

Précautions -----	01
Introduction -----	01
Description -----	02
Domaine d’application -----	03
Utilisation -----	04
Instructions -----	04
Théories thérapeutiques -----	05
Contre-indications -----	07
Caractéristiques -----	07
Non-responsabilités -----	08
Liste -----	09

# Précautions

Cet appareil est un laser de classe 3, veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation.

1. Évitez de diriger le laser dans les yeux.
2. Si le sujet est sensible à la lumière, réglez la puissance du laser sur faible et ne l'utilisez que pendant une courte durée de moins de 15 minutes deux fois par jour.
3. N'utilisez pas ce laser sur les femmes enceintes ou les personnes atteintes d'un cancer ou de maladies hémorragiques.

# Introduction

**Nom :** Laser portatif pour soulager la douleur

**Classe de sécurité :** Laser classe 3R

**Sécurité :** Source électrique interne classe 2.

**Méthode thérapeutique :** Traitement par irradiation laser extra vasculaire.

## Description



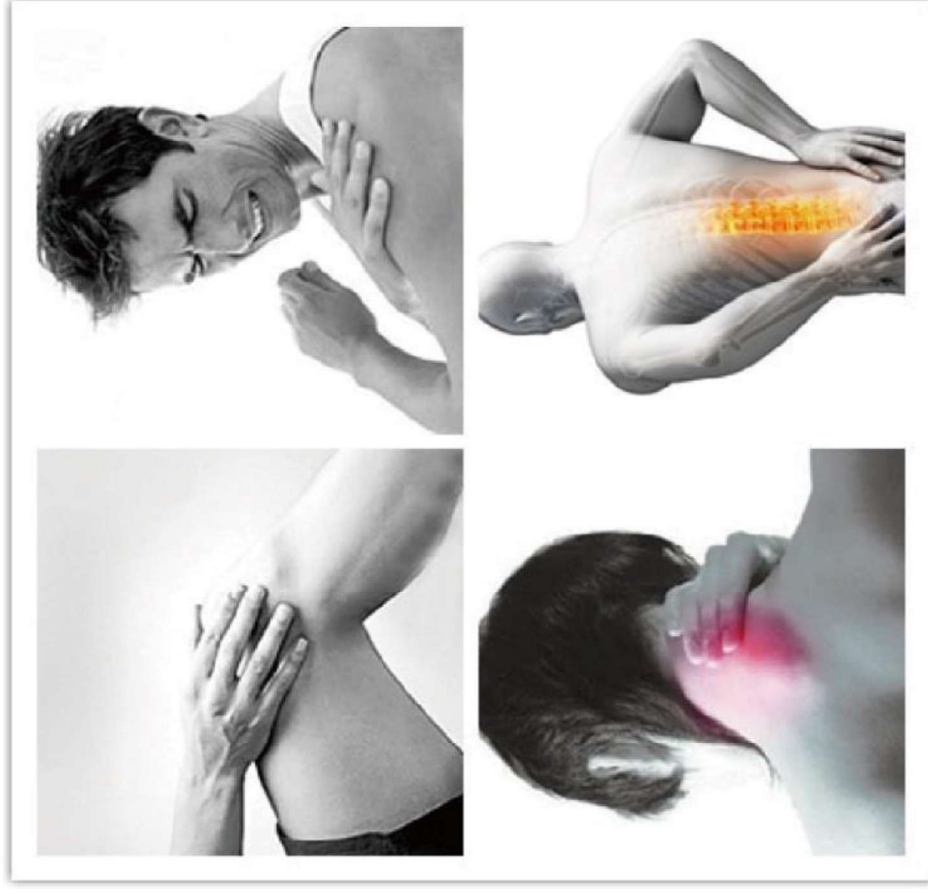
Chargeur



Cable USB du chargeur

## Domaines d'application

1. Soulage la douleur des personnes et des animaux : arthrite du genou, polyarthrite rhumatoïde, douleur du squelette, blessures des tissus mous. Soulage la douleur des muscles et des articulations.
2. Diminuer l'inflammation. Réduit les enflures, les foulures, les plaies, les prostatites, les ulcères, les rhumatismes et l'arthrose. Thérapie de réadaptation et d'acupuncture.



# Utilisation

Deux fois par jour (matin et soir), 30 minutes par séance pendant 7-10 jours. Arrêtez un ou deux jours, puis, faites une nouvelle série. Il n'y a pas d'effet secondaire pour une utilisation même à long terme. Assurez-vous de rester hydraté pendant le traitement.

## Instructions

1. Utilisez de l'eau chaude pour nettoyer la peau. Puis sécher la zone. Évitez les zones avec des poils foncés, les grains de beauté ou les marques de naissance.
2. Allumez le laser en appuyant sur la touche d'alimentation pendant 2 secondes jusqu'à ce que l'écran s'affiche.
3. Sélectionnez le temps de traitement en appuyant sur le bouton "T" pour obtenir successivement : 10 / 15 / 20 / 25 / 30 minutes.
4. Sélectionnez de la puissance de traitement en appuyant sur le bouton "P". 4 intensités sont disponibles.
5. Commencer le traitement en appuyez brièvement sur 'ON / OFF' pour commencer le traitement. Vous verrez les rayons laser commencés à émettre de la lumière. Mettez l'appareil sur la zone à traité.
6. Pour éteindre, appuyez sur le bouton Marche / Arrêt pendant 2 secondes jusqu'à ce que le voyant et l'affiche s'éteignent.
7. L'appareil Laser est livré avec une batterie au lithium rechargeable à l'intérieur. L'appareil émettra un bip sonore lorsque la batterie est faible. Branchez l'appareil sur le chargeur pour recharger. Cela prend environ 8-10 heures pour une recharge complètement.



Retirez le film protecteur de la surface d'émission

### Remarques :

1. N'essayez pas d'utiliser le laser pendant la recharge.
2. Évitez la sueur ainsi que tout élément de couleur noire comme les poils et les grains de beauté de la zone de travail.
3. Si vous vous sentez mal à l'aise, veuillez simplement retirer l'appareil et arrêter le traitement.
4. Vous pouvez choisir quatre niveaux de puissance. La puissance de premier niveau est un mode impulsif ; l'émission des rayons laser est discontinue. Les autres niveaux de puissance sont continus.
5. Il y a un faisceau de laser de 808nm au milieu. C'est une lumière non visible en fonctionnement. C'est donc un phénomène normal.

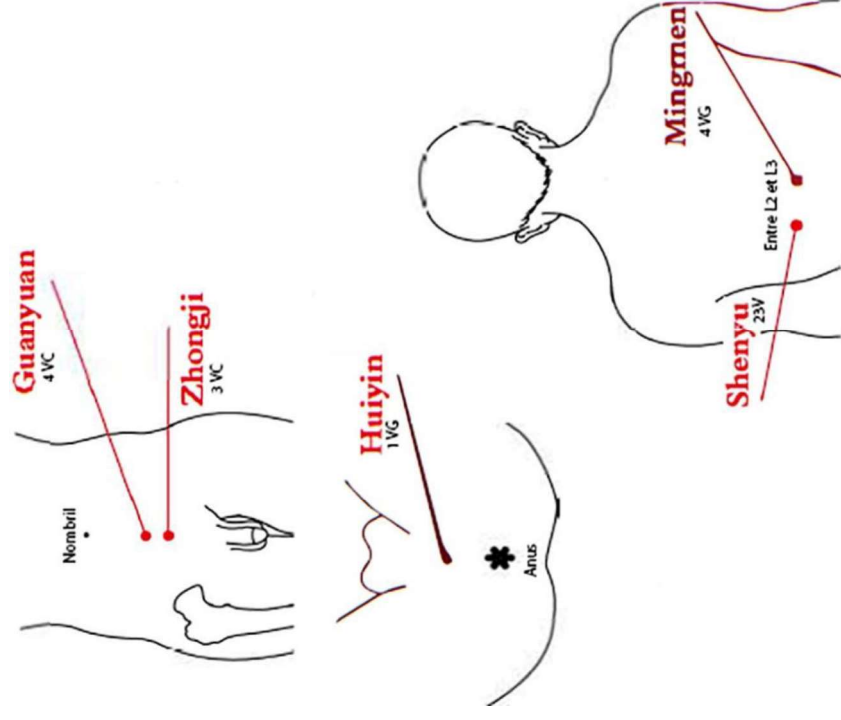


## Correspondance avec les points d'acupuncture

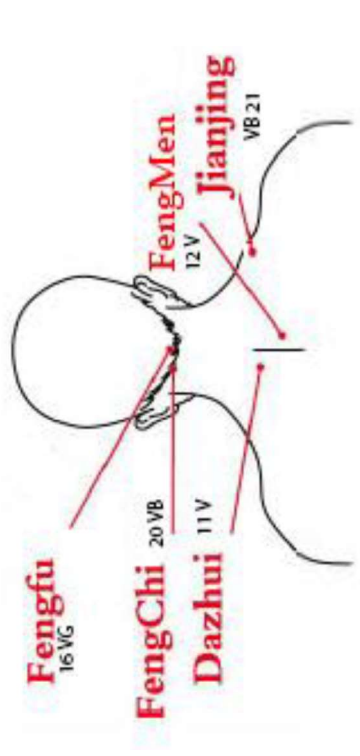
### Remarques :

1. La zone couverte par les rayons de l'appareil permet de traiter dans la plupart des cas, plusieurs points d'acupuncture en une seule application.
2. Dans le cas de douleur ou de traitement local, l'appareil sera utilisé directement sur ces zones. L'action pourra être renforcer par les points spécifiques distaux d'acupuncture selon les pathologies indiquées (liste non exhaustive).

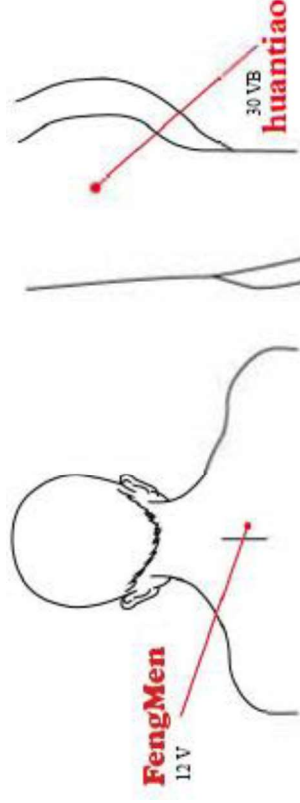
### 1 : Prostatite



### 2 : Spondylose cervicale

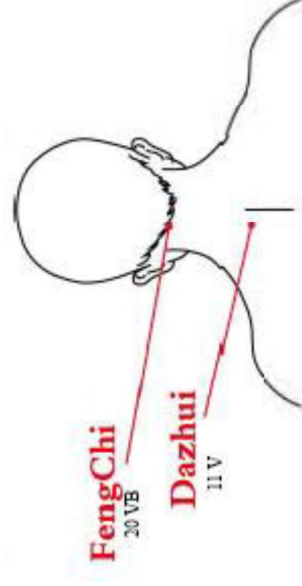


### 3 : Hernie discale

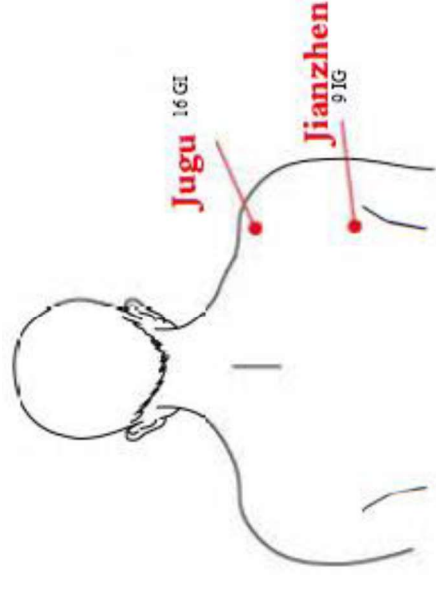
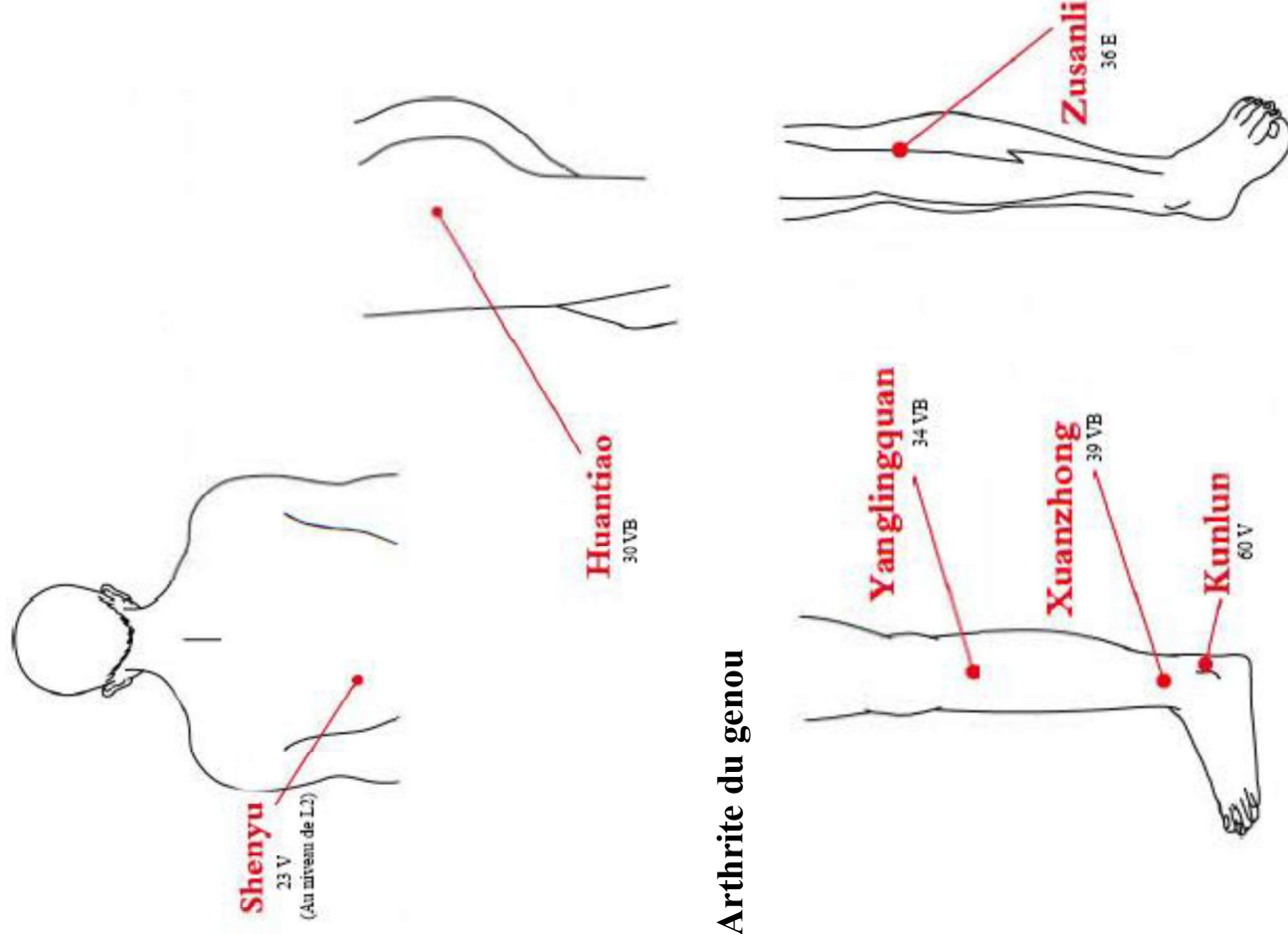


### 4 : Arthrite

#### Arthrite vertébrale







## Théories thérapeutiques

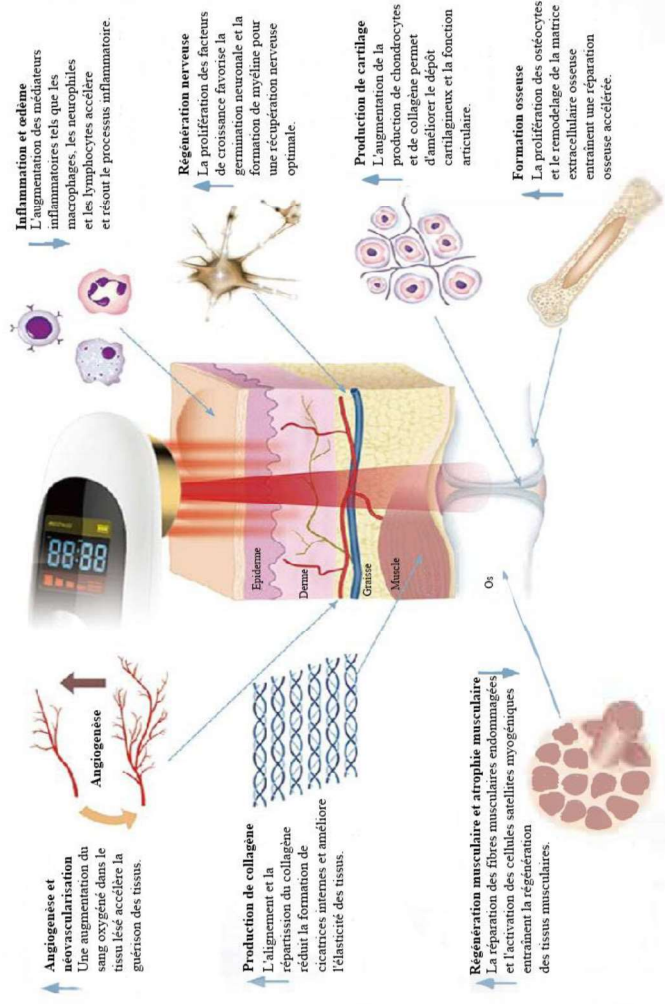
Le laser de soulagement de douleur de type de Handhold est une thérapie de laser de bas niveau (LLLT). Ce dispositif est également connu sous le nom de "laser doux". LLLT est un traitement à base d'une source de lumière cohérente d'une seule longueur d'onde. Il n'émet pas de chaleur, de sons ou de vibrations. L'énergie du laser est utilisée pour pénétrer la peau et stimuler le processus naturel de guérison du corps. Chaque cellule de la zone du traitement reçoit l'énergie pour activer la réparation des tissus profonds. L'irradiation du laser diminue l'inflammation du liquide de l'œdème, accélérer l'activité des lymphocytes, du système d'auto guérison du corps et la sécrétion de l'analgésique, réduit la sensibilité du nerf périphérique et donc la douleur.

# Contre-indications

Ne pas utiliser le laser sur les femmes enceintes, de personnes atteintes de maladies hémorragiques, de sida ou de cancer.

# Caractéristiques

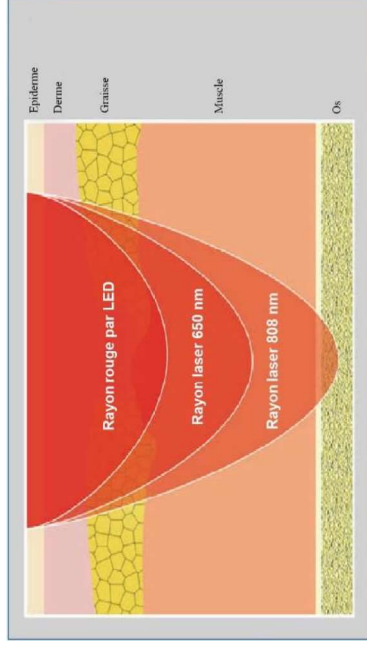
- Longueur d'onde du laser : 650nm  $\pm$  20nm  
810nm  $\pm$  20nm
- Puissance maximale de sortie du laser : 5mW  $\pm$  20% à 150 mW  $\pm$  20%
- Mode de sortie laser : Continu
- Instabilité de la sortie laser :  $\leq \pm$  10%
- Plage de temps : 10 à 30 minute
- Mode d'affichage : Affichage à cristaux liquides
- Source d'énergie : Batterie au lithium-ion avec une capacité de 1800m Ah
- Tension de batterie : DC 5V
- Puissance de charge :  $\leq$  10 VA
- Environnement d'utilisation : Température 5°C – 40°C  
Humidité relative < 80%



Le laser infrarouge à 808nm peut pénétrer la peau sur 5-7 cm et cibler directement le point de la douleur dans la zone profonde.

Le laser infrarouge à 650nm peut pénétrer la peau sur 2-3 cm, aider à améliorer la circulation sanguine et avoir une action anti-inflammatoire sur la zone environnante du point de la douleur.

La combinaison 808 nm + 650 nm aura donc un meilleur effet curatif pour le soulagement de la douleur.



## Non-responsabilités

1. Dans le cas d'une mauvaise utilisation de l'appareil, nous déclinons toute responsabilité sur les plaintes éventuelles de la personne traitée.
2. Ce produit est un laser de catégorie 3R. Il ne doit pas être regarder pendant la thérapie sous risque de trouble passager de la vision notamment pour les conducteurs et en particulier dans un environnement d'éclairage insuffisant.
3. Ne jamais permettre un contact visuel direct avec le laser sous risque d'altération la vision.
4. Evitez de faire subir des chocs à l'appareil ou de le mettre dans un milieu humide, à haute température, sous le soleil, en présence d'un fort champ magnétique ou à proximité d'un four micro-onde pour éviter de l'abimer ou de changer ses caractéristiques.
5. Garder hors de la portée des enfants.
6. Ne pas démonter l'instrument. En cas de problème, faites appel à du personnel qualifié car s'il est mal réglé, il peut devenir nocif.
7. Veuillez utiliser le chargeur approprié fourni par le fabricant pour le recharger.

## Liste

Liste des éléments présents dans le carton :

Nom	Quantité
Appareil principal	1
Manuel d'utilisation	1
Câble USB	1
Chargeur	1

